

体育館だより

令和3年
夏号

2021.7月発行

寝屋川市立市民体育館

発行 指定管理者

NPO法人

寝屋川市スポーツ振興連盟



トレーニング室

初めて利用される方は講習会を受講して下さい (定員30名)

トレーニング室 利用講習会日程

受講料 350円

希望日前日迄に電話か、
直接窓口にて予約が必要
(072-824-5858)

トレーニング室利用講習会後、それぞれ目的
に応じた基本メニューをご自由にお取りいた
だけますので、参考にして下さい。

7月	2日	金	18:30~20:00
	19日	月	13:30~15:00
	25日	日	9:30~11:00
8月	7日	土	13:30~15:00
	20日	金	18:30~20:00
	29日	日	9:30~11:00
9月	6日	月	13:30~15:00
	19日	日	9:30~11:00
	24日	金	18:30~20:00

日程は変更になる場合があります。詳しくは「寝屋川市立市民体育館ホームページ」か、電話でお問合せください。

教室案内

ヨガ教室

[曜日] 毎週水曜日

[時間] 13:00~14:30

[料金] 一回 400円(当日直接)

[定員] 35名

心も体も
リフレッシュ!!



太極拳教室

[日程] 毎週金曜日

[時間] 13:00~14:45

[料金] 月 2000円(随時申込)

[対象] 一般

動きはゆっくりでも
汗をかくほどです



フリー卓球

お一人でも
お気軽にどうぞ!

[曜日] 每週水曜日

[時間] 15:00~17:30

[料金] 一回 200円(当日直接)

[定員] 30名



問合せ先

寝屋川市立市民体育館

TEL 072-824-5858

活動報告

更衣室

(R3.2月)

男女更衣室の
照明が蛍光灯か
らLEDになり、
明るくなりまし
た。



小体育室

(R3.3月)

小体育室の床が綺麗に
なり、同時にバドミント
ン支柱3セットを新品に
買い換えました。
快適に利用していただけ
ますように・・・。



緊急事態宣言で休館中の体育館

4/25~6/20迄、緊急事態宣言のため
休館していました。

花っこくらぶ



休館中はお休みしま
したが、月1回のペー
スで活動中です。
今回、初のトウモロコ
シ栽培に挑戦。4月に
種まきをして、立派な
トウモロコシができま
した。



市からゴーヤ苗を配
布していただきました。
緑のカーテンは、新型コ
ロナワクチン接種会場
の窓際になるので、来館
者の方に楽しんでもら
えると嬉しいです。



活動日 毎月第2水曜日 9:30~

5/17~体育館の談話室が、ワクチン接種 会場になっています。



ツツジ剪定



花が終わった後すぐに
職員でツツジ剪定を行
いました。来年も綺麗
に咲きますように。

寝屋川市立市民体育館

問い合わせ先 TEL 072-824-5858 FAX 072-822-6800

〒572-0823 大阪府寝屋川市下木田町 16-16



交 通: ①京阪萱島駅から東へ徒歩15分(萱島中央商店街を通り抜ける)
②京阪バス30番系統 イオンモール四條畷行き「寝屋川市駅」
から「市民体育館」バス停下車徒歩1分
③京阪バス タウンくる 木田・河北ルート「萱島駅」又は「寝
屋川市駅」から「南コミュニティセンター」バス停下車

開館時間: 午前9時~午後9時(申請受付は午前9時~午後5時30分)
休 館 日: 每月第3火曜日 (祝日のときは、その翌日) 年末年始