

# 体育館だより

令和3年  
夏号

2021.7月発行

寝屋川市立市民体育館

発行 指定管理者  
NPO法人 寝屋川市スポーツ振興連盟



## トレーニング室

初めて利用される方は講習会を受講して下さい (定員30名)

### トレーニング室 利用講習会日程

受講料 350 円  
希望日前日迄に電話か、  
直接窓口にて予約が必要  
(072-824-5858)

トレーニング室利用講習会后、それぞれ目的  
に応じた基本メニューをご自由にお取りいた  
だけますので、参考にして下さい。

7月	2日	金	18:30~20:00
	19日	月	13:30~15:00
	25日	日	9:30~11:00
8月	7日	土	13:30~15:00
	20日	金	18:30~20:00
	29日	日	9:30~11:00
9月	6日	月	13:30~15:00
	19日	日	9:30~11:00
	24日	金	18:30~20:00

日程は変更になる場合があります。詳しくは「寝屋川市立市民体  
育館ホームページ」か、電話でお問合せください。

## 教室案内

### ヨガ教室

[曜日] 毎週水曜日  
[時間] 13:00~14:30  
[料金] 一回 400 円(当日直接)  
[定員] 35 名

心も体も  
リフレッシュ!!



### 太極拳教室

[日程] 毎週金曜日  
[時間] 13:00~14:45  
[料金] 月 2000 円(随時申込)  
[対象] 一般

動きはゆっくりでも  
汗をかくほどです



### フリー卓球

[曜日] 毎週水曜日  
[時間] 15:00~17:30  
[料金] 一回 200 円(当日直接)  
[定員] 30 名

お一人でも  
お気軽にどうぞ!



問合せ先

寝屋川市立市民体育館

TEL072-824-5858

# 活動報告

## 更衣室 (R3.2月)

男女更衣室の照明が蛍光灯からLEDになり、明るくなりました。



## 小体育室 (R3.3月)

小体育室の床が綺麗になり、同時にバドミントン支柱3セットを新品に買い換えました。快適に利用していただけますように・・・。



## 緊急事態宣言で休館中の体育館

4/25～6/20迄、緊急事態宣言のため休館していました。

## 花っこくらぶ



休館中はお休みしましたが、月1回のペースで活動中です。今回、初のトウモロコシ栽培に挑戦。4月に種まきをして、立派なトウモロコシができました。



市からゴーヤ苗を配布していただきました。緑のカーテンは、新型コロナワクチン接種会場の窓際になるので、来館者の方楽しんでもらえると嬉しいです。



活動日 毎月第2水曜日 9:30～

5/17～体育館の談話室が、ワクチン接種会場になっています。



## ツツジ剪定



花が終わった後すぐに職員でツツジ剪定を行いました。来年も綺麗に咲きますように。

## 寝屋川市立市民体育館

問い合わせ先 TEL 072-824-5858 FAX 072-822-6800  
〒572-0823 大阪府寝屋川市下木田町 16-16



交通: ①京阪萱島駅から東へ徒歩15分(萱島中央商店街を通り抜ける)  
②京阪バス30番系統 イオンモール四條畷行き「寝屋川市駅」から「市民体育館」バス停下車徒歩1分  
③京阪バス タウンくる 木田・河北ルート「萱島駅」又は「寝屋川市駅」から「南コミュニティセンター」バス停下車  
開館時間: 午前9時～午後9時(申請受付は午前9時～午後5時30分)  
休館日: 毎月第3火曜日(祝日のときは、その翌日) 年末年始